

親子旅行



保良局朱敬文中學

家長教師會通訊

第二十一期 2019年10月 網址: <http://www.plkcwc.edu.hk>

主席的話

小女由小學升上中學後，不經不覺已過了兩個年頭。她由一個黃毛小丫頭漸漸成長，到現在的少女階段。作為家長，打從她讀中一開始，便特別關注她的行為與學習態度。參加了學校的家教會活動，從而與校長、老師和社工有更多的溝通，了解學校的教學與理念。

在今年，本人有幸被選為家教會主席，希望能為各位家長舉辦各項舒壓活動、手工興趣班和親子活動；從而能與家長分享教育子女的心得，令大家拉近與子女的關係。在未來，希望更多家長參加家教會活動和義工服務。

最後，祝願各位同學學業有成，家長生活愉快！



家教會主席裴春蘭女士



家長教師會執委會 (2018-2020)

- 主席** 裴春蘭女士 (2B 陳穎如家長)
- 副主席** 劉芷君女士 (1B 成樂家長)、陳敏玲主任
- 文書** 黎紹基副校長 (任期至 2019 年 8 月)
- 司庫** 余淑瑜女士 (2C 陳柏源家長)、鄧允泉副校長
- 當然委員** 莫瑞祺校長
- 其他委員** 李艷杰女士 (2B 葉浩佳家長)、游素紅 (2B 謝卓晞家長)、黃小玲女士 (2C 鄧禮聰家長)、謝黛霞社工、林賽霞老師、周國明老師、鄭會勝老師



法團校董會 (2019-2020)

- 家長校董 吳翀源先生
- 家長替代校董 梁詩琪女士

愛的語言一：肯定的話語

愛是建立幸福家庭與人際關係的基礎。要加強親子關係，培養彼此尊重，坦誠溝通，家長可以多說愛的語言，讓年青人感到在父母身上找到最親密的感覺。

愛，是需要表達出來的，最具體及直接的方法，就是透過言語表達父母對子女的愛。

欣賞的話語：對子女做的好事或為你所做的事，表達欣賞。

例子：「大個女啦，知道要交帶，遲返屋企識得打俾阿媽，唔使我擔心，叻女！」

鼓勵的話語：學習從子女角度去思考事情，了解他們的需要，從而給予鼓勵。

例子：「我都知口功課深咗，畀口心機，唔識就問，一定學得到嘅」

仁慈的話語：學習對子女多表達關心及慰問。

例子：「你愁眉苦面，好似唔係幾開心？有咩事阿爸會同你一齊去面對，講俾阿爸知。」

謙遜的話語：當父母需要子女幫忙時，學習以謙遜和禮貌的方式表達。

例子：「唔該你幫我摺好口衫，多謝你肯同我分擔家務。」

摘錄自香港正向教育小冊子

家長教師會 2018-19 活動一覽表

日期	活動名稱
15/9/2018 (星期六)	「迷你廣式蓮蓉月餅」工作坊 (義務家長導師: 馮太)
20/11/2018 (星期二)	陸運會
23/11/2018 (星期五)	家教會周年會員大會暨交職典禮
14/12/2018 (星期五)	親子燒烤晚會
21/2-14/3/2019 (逢星期四)	「看見美好的自己」家長開心坊 (導師: 施姑娘)
6/3/2019 (星期三)	第一學期頒獎禮
16/3/2019 (星期六)	親子一日遊
1/6/2019 (星期六)	「端午迷你糉」製作班 (義務家長導師: 劉芷君女士、裴春蘭女士)
28/6/2019 (星期五)	「絲瓜絡手工潔膚皂」工作坊 (義務家長導師: 馮太)
12/7/2019 (星期五)	結業禮頒獎
16/7/2019 (星期二)	2019-2020 年度中一新生家長迎新日
19/7/2019 (星期五)	參觀書展

活動花絮



「看見美好的自己」
家長工作坊



「迷你廣式蓮蓉月餅」
工作坊



「絲瓜絡手工潔膚皂」
工作坊



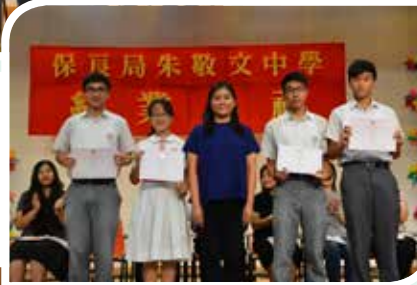
「端午迷你糉」
製作班



中一新生家長迎新日



頒獎典禮



親子燒烤晚會

