

保良局朱敬文中學

「一人一體藝」計劃

甲.「一人一體藝」計劃的目標

1. 讓學生能善用課餘時間，積極參加不同的興趣小組、社會服務活動、體藝訓練，以培養興趣；
2. 訓練學生獨立思考能力和靈活的溝通方式，增強他們的自信
3. 關注健康，積極鍛鍊身體；
4. 樂於與人協作，投入團隊生活；及
5. 能為自己定下長遠目標。

乙. 具體執行方法

1. 繽紛星期五 (中一級活動課時段)
為免同學因種種問題錯失參加課外學習的機會，和進一步推動參與活動氣氛，下學年起，中一同學須參加一項於星期五進行的全年性活動如：
 - a) 中一級本訓練活動：
 - (i) 基本拳術：曹培基老師及香港武術聯會
 - (ii) 魔術：黃偉豪老師及魔術無限有限公司
 - (iii) 雜耍：朱啓源老師及香港業餘演藝協會
 - (iv) 非洲鼓/合唱團：何佩恩老師及專業教練
 - (v) 棋藝：陳定遠老師及專業教練
 - (vi) 基礎舞蹈：陸潔霞老師及專業教練
 - b) 校隊訓練及其他學會活動
 - c) 班本職能崗位訓練：愛心大使/IT 大使/綠化大使等
2. 群育及體驗活動
為培養學生領導才能及溝通技巧，每個學生須參加以下活動：
 - a) 中一/六級迎新或生活營 (輔導部/活動部)
 - b) 中三級領袖紀律訓練營 (負責人: 阮詠嫻老師)
 - (i) 3A/B/C 12/12 – 15/12/2007
 - (ii) 3D/E 16/12-19/12/2007
 - c) 中二至中四級同學須參加最少一次考察或學習營其中可包括：
跨境學習團(活動部、通識科及商科等)
 - 星加坡交流團 (中四/六)
 - 走進珠三角考察團 (中二)
 - 南中國商業考察團 (中四/六)學習營(升學就業部、英文學會及閱讀學會等)
考察(通識科、中史科、地理科及環保學會等)
3. 演藝欣賞活動
由下學年起，每年將為中一至中三級學生安排兩次演藝欣賞活動，另每年將安排中四及中六級學生，到校外場館參加一次演藝表演欣賞活動。由何佩恩及朱啓源老師負責統籌有關安排。初步計劃如下：

中一級 - 話劇 (反出創意) 及 管絃樂欣賞
中二級 - 音樂劇 (再見灰姑娘) 及 管絃樂欣賞
中三級 - 舞蹈 (柴可夫斯基芭蕾舞) 及 話劇欣賞
中四級 - 舞蹈 (羅密歐與茱麗葉)
中六級 - 英語話劇 (相約星期二)

4. 社會服務

增加服務活動名額。學生除參加保良局賣旗及行大運外，學生於中一至中五就讀期間，須額外至參加一次社會服務活動。

5. 紀錄及跟進

- a) 明年參加康文署「一人一體藝」活動，同學將獲發一小冊子紀錄活動情況，由體育老師查閱跟進。
- b) 學生手冊及個人電子檔案系統將為老師提供學生資料，協助老師有效分配活動名額。另班主任老師可根據有關檔案了解學生參與活動的情況。
- c) 設立活動出勤獎勵制度，獎勵參與率高的學生。

「一人一體藝」計劃小組