



保良局朱敬文職業先修中學

地址：新界沙田大圍隆亨邨

電話：2699 1031

傳真：2603 0743

敬文家訊

1996年4月

學校概況

本校自一九八五年創校，至今已踏入第十一個年頭。一直以來，校方致力為同學提供優良和愉快的學習環境。近年，更加入教育署的「學校管理新措施」計劃，並成立家長教師會，希望可以提高學校的行政效率，促進家長與學校之間的溝通，從而協助學生解決學業和成長中所遇到的困難，培育他們成為良好的公民。

本校雖為一所職業先修中學，但課程設計並不圍於技術性科目。學校除著重語文能力訓練外，也發展多元化的課程，以提升同學的語文水平，擴闊他們的學科常識，加強思考分析能力，好讓他們畢業後能適應香港這個資訊發達的社會，在這經濟金融中心立足。

值得強調的是，本校的工商科目，不單為同學提供學科的知識，更可加強他們對工商業活動的認識，藉以提高他們在社會上的競爭能力。

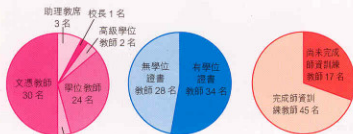
此外，本校更為同學提供連貫性及完整的中學及預科教育。學生完成中三課程，並通過中三評核辦法後，可繼續於原校升讀中四及中五，參加中學會考；成績優異者可留校升讀中六及中七，參加高級程度會考，進而報讀各項大學課程。

總括而言，本校的課程揉合了文法科、工商科和實用科的優點，為教育社會各行業的人才而作出貢獻。

周楚成校長

師資

本校的教學人員有六十二名，分佈如下：



二級實驗室技術員 2名

除教學人員外，尚有五名文員及十五名校役。

學生班級

本校各級學生的分佈如下：

	班 數			學生人數			
	工 科	商 科	總班數	工科男生	商科男生	商科女生	總 數
中一級	3	3	6	116	31	89	236
中二級	3	2	5	117	6	74	197
中三級	3	3	6	112	27	82	221
中西級	2	2	4	75	27	54	156
中五級	2	2	4	78	11	69	158
中六級	1/2	1/2	1	7	7	13	27
中七級	1/2	1/2	1	13	6	9	28

95年本校初中成績評核派位情況

原校升讀中四百分率 73%

獲派中四學位百分率 85%

獲派學位百分率 90%

教師培訓

為提高教師的專業素質，本學年共舉辦了三次教師培訓日。

第一次培訓是一個「提升學生自尊感」研討會及工作坊，讓教師透過參與活動和自我反思，從而明白自尊感的意義和重要性，並且更有效地關懷學生和提供給予學生健康成長的機會。

第二次培訓則是全校教師參加香港基督教女青年會學校社會工作組主辦之「雲泥鴻爪——群逆流而上的教育工作者」聯校研討會，透過講座和討論，讓教師交流教學技巧和心得，從而改善教學質素。

最後一次培訓是參觀百福道教師中心、香港會計師公會及香港管理發展中心，使教師瞭解校外的教學資源，當日大部份教師都能滿載而歸，獲益良多。

此外，為使新教師瞭解本校的政策及運作，本校在新學年舉辦新教師迎新營，讓他們能儘快適應。



8月教師迎新營



10月教師培訓日——提升學生自尊感工作坊



8月聯學部舉辦中一新生家長座談會



10月北京市中學校長到校參觀

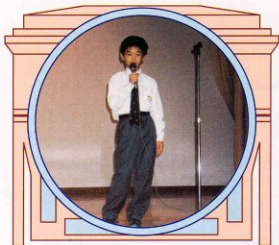


11月家長教師會舉辦「龍騰、謀議、親子燒烤同樂晚會」

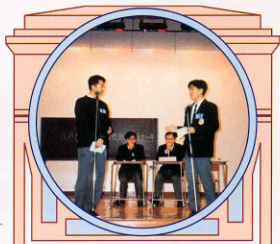


11月學生會舉辦班際歌嘔比賽

校園生



11月中文運——
講故事比賽



11月中文運——
辯論比賽



12月運會——
認識愛滋病

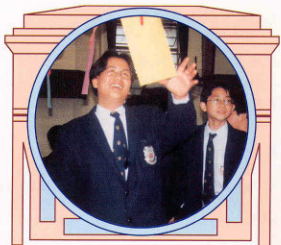
影 活 剪



2月第一學期頒獎典禮



12月家長教師會合辦「培養子女自信心」家長工作坊



3月圖書館與中文學會合辦北青歲誕競猜比賽



12月上海市石化地區文教局局長及上海市中學校長到校參觀



4月重軍路管合照



2月第九屆陸運會



4月樂光之家主辦突破青年營——聖經故事表演

獎學金

本年度本校學生獲頒發下列獎學金：

政府大學預科獎助學金

S.5A 唐耀南；S.6B 周小華、張穎岫；S.7B 歐陽淑賢。

保良局中學獎學金

S.2A 陳偉傑、凌展鎬；S.2D 孫桂香、凌展騰；
S.3D 劉志玲、吳子峰。

保良局中學獎助學金

S.5A 陳貴雄、李子恒、羅志豪；S.7B 麥穎詩、吳美娟。

保良局福珍獎助學金

S.5C 翟核平；S.5D 陳潔貞；S.7B 歐陽淑賢。

尤德爵士紀念獎學金

S.5C 梁潔詩；S.7B 麥穎詩。

星島學業成績最顯著進步獎

S.3D 李倩文；S.4C 黃綺萍。

新界中學學生學業進步獎

S.4C 凌靜雯。

獅球教育基金「最佳進步獎」

S.2A 李國良；S.2B 余志偉；S.2D 李淑賢；S.2E 余嘉欣；
S.3A 楊浩源；S.3B 戴文威；S.3D 盧雅芝；S.3E 劉卓明；
S.3E 曾君婷；S.4A 卓偉雄；S.4B 謝駿麒；S.4C 黃小玲；
S.4D 盧嘉揚。

香港賽馬會助學金

S.4A 周國樑、劉家俊；S.4C 孫桂蘭；S.6B 唐超甫。

校外獲獎

本校學生在校外獲獎的情況如下：

吳紹棠、徐文輝、李志昌、顏振明、陳國華、蘇嘉豪、周志聰、吳坤源及莫子祺同學獲香港業餘手球總會主辦全港青少年手球分齡賽冠軍。

謝駿麒、吳偉文、陳智滔、李志威及陳漢為同學獲全港暑期青少年手球訓練班比賽季軍。

吳紹棠、陳國華、顏振明及廖雋文同學代表香港青年軍手球隊赴孟加拉參加英聯邦青年手球錦標賽。

本校男子游泳隊獲保良局聯校水運會甲組團體季軍及團體總季軍。

S.6A 潘偉麟及杜天樂同學分別獲新界學界體育協進會水運會（西沙區）男子甲組 50 米青泳季軍及 200 米狗泳季軍。

S.5B 徐文琛同學獲香港學界體育協進會個人花劍亞軍及香港公開劍擊比賽男子花劍季軍。

S.4B 李大偉獲學界西沙區男子甲組越野賽 1500 米及 3000 米季軍。

本校男子甲組及乙組手球隊分別獲學界西沙區手球錦標賽亞軍及季軍。

本校田徑隊獲樂善堂楊葛小琳中學友校接力邀請賽男子組季軍。

S.5D 鄭慧文同學獲保良局週年餐舞會紀念品設計比賽總冠軍及市政局花卉展覽寫生繪畫比賽優異獎。



2月野外生活訓練營——偽裝訓練



2月野外生活訓練營——偽裝訓練



2月野外生活訓練營——學習運用地圖與指南針

野外生活訓練營

S.2A 任俊傑

透過參與野外生活訓練營，我感到毅力是很重要的。

那天，我們到達西貢集合地點，便要下車跑一段路。然後就下山學習很多新東西，例如：自衛術、急救、偽裝、認識軍事用品和食物、學習運用地圖和指南針等。

最初，我並不服那些軍人的教誨，但基於始終無法擊敗他們，所以便不敢作聲。直到晚上，我才漸覺他們真的很有實力。此外，當我尊重他們時，他們也會尊重我。

當中最難忘的是黑夜行山，我從未試過那麼夜仍要行那麼斜的山路，實在太艱苦困難了。但最後，我發覺自己可以做得到的，原來我是可以做到很多事情呢！

編輯委員會

顧問：周楚成校長

委員：陸潔霞、鄧允泉、潘偉強、
朱啟源、黎紹基、何寶顏老師。